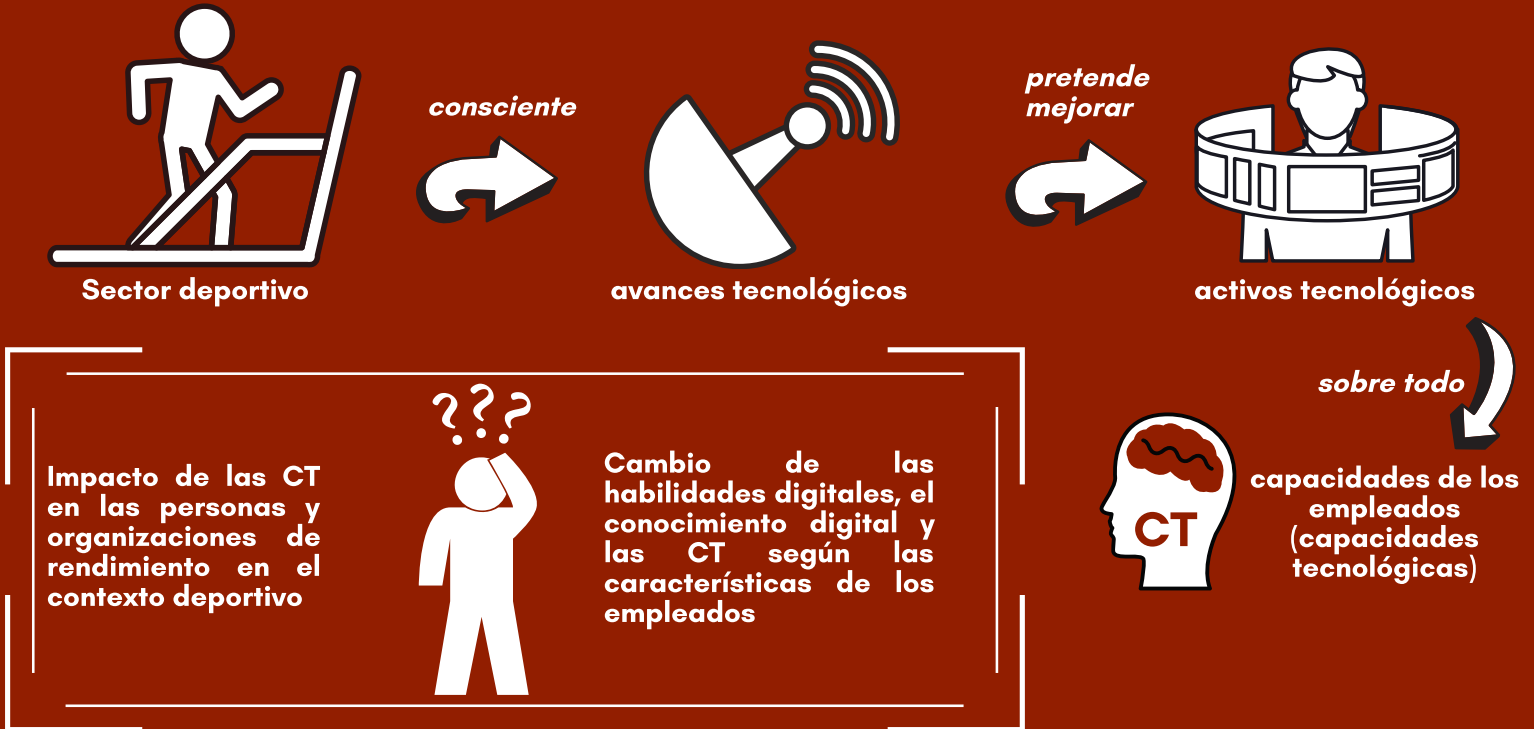


# THE RELATIONSHIP BETWEEN TECHNOLOGICAL CAPABILITIES AND ORGANIZATIONAL IMPACT: DIRECT AND INDIRECT ROUTES FOR EMPLOYED AND SELF-EMPLOYED PERSONAL FITNESS TRAINERS

## INTRODUCCIÓN



## OBJETIVO

Conocer las relaciones entre las CT y el impacto individual, el impacto organizacional y la agilidad del mercado en entrenadores personales contratados por centros de fitness, tanto en forma de autoempleados como de empleados.

## MÉTODO

### PARTICIPANTES

n= 189 n= 70

≤ 30 años= 92  
31-40 años= 99  
41-50 años= 51  
≥ 51 años= 11

**Entrenadores personales**

Experiencia:  
< 6 meses=13  
6-12 meses= 11  
1-2 años= 30  
2-5 años= 80  
> 5 años= 125

Correa y Díaz (2018)

**CT**

• 23 ítems.  
• 6 dimensiones.

**Escalas**

- Impacto individual: 3 ítems.
- Impacto organizacional: 6 ítems.
- Agilidad del mercado: 3 ítems.

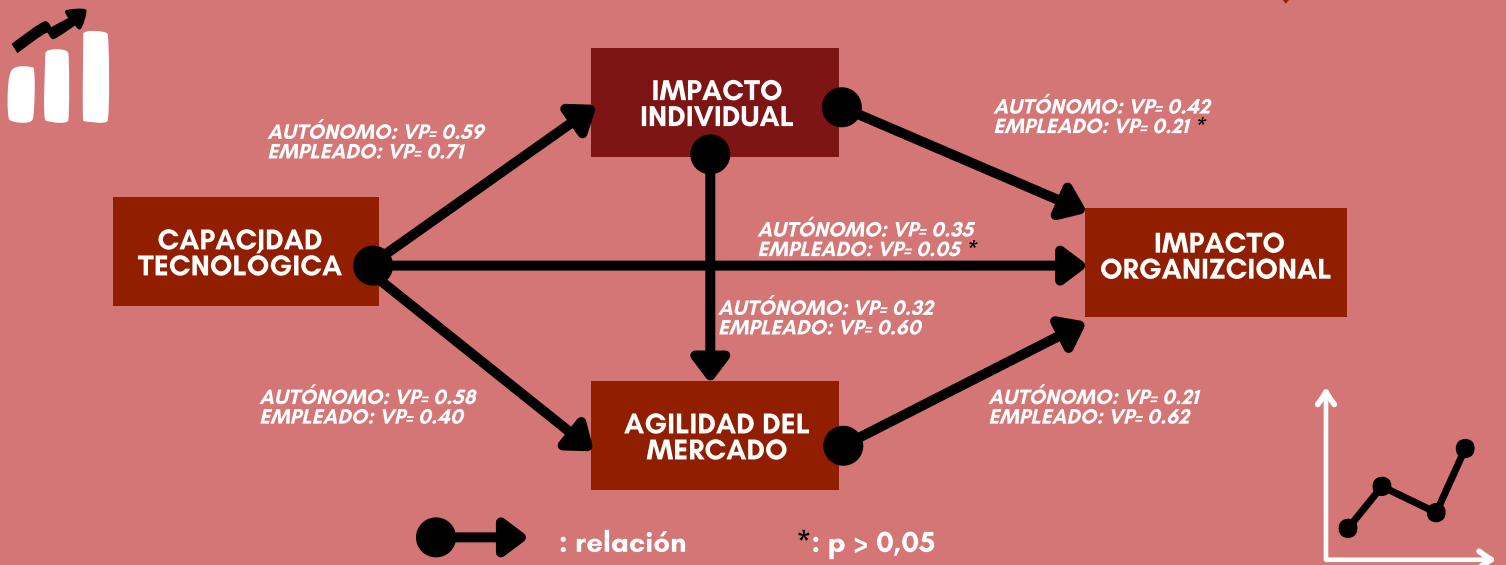
### PROCEDIMIENTO

3 semanas  
Plataforma digital + cuestionario en línea

### MEDIDAS

**Cuestionario de datos sociodemográficos ad hoc**

## RESULTADOS



## CONCLUSIÓN

La promoción y consolidación de las CT será clave para los centros de fitness donde trabajan, al influir directamente en el impacto individual de los entrenadores en ellos.

## APLICACIONES PRÁCTICAS

- Los gerentes deben tener en cuenta las CT e invertir en ellas para mejorar la productividad y el rendimiento de sus empleados.
- Mayor orientación hacia las CT= empresa más flexible y ágil.
- Mayor inversión de políticas públicas para la CT.

### AUTÓNOMOS

Agilidad del mercado e impacto individual relacionado + con el impacto organizativo.

### EMPLEADOS

- CT = influyen positivamente en el impacto organizativo.
- Estrategia eficaz para mejorar la agilidad del mercado = garantizar CT.
- Impacto individual relacionado + con agilidad del mercado e impacto organizativo.