PRÁCTICA DEPORTIVA Y EMPLEADOS SALUDABLES, NUEVO ARTÍCULO DE LOS PROFESORES DE CARDENAL SPÍNOLA CEU, RAMÓN GÓMEZ Y NICOLÁS FERNÁNDEZ

Cuadernos de Psicología del Deporte, vol. 20, 3, 65-73
Recibido: 15/07/2019
Aceptado: 22/04/2020

© Copyright 2018: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia
Murcia (España) ISSN edición impresa: 1578-8423
ISSN edición web (*http://revistas.um.es/cpd*): 1989-5879

Cita: Gómez-Chacón, R.; Fernández-Martínez, N. (2020). Relación entre la práctica de actividad física y los empleados saludables en un club deportivo-social. *Cuadernos de Psicología del Deporte,* 20(3), 65-73

Relación entre la práctica de actividad física y los empleados saludables en un club deportivo-social

Relationship between practicing physical activity and healthy employees in a sports-social club

Relação entre prática de atividade física e funcionários saudáveis em um clube social-esportivo

Gómez-Chacón, R.; Fernández-Martínez, N.

CEU Cardenal Spínola CEU

Los profesores del área de Deporte del Centro de Estudios Universitarios Cardenal Spínola CEU, Ramón Gómez-Chacón y Nicolás Fernández, han colaborado en un nuevo artículo en la revista ‘Cuadernos de Psicología del Deporte’. Esta publicación es una de las más destacadas, en su área, a nivel nacional.

‘Relación entre la práctica de actividad física y los empleados saludables en un club deportivo-social’ es el título de este artículo que continúa la línea de trabajo del profesor Gómez-Chacón relacionada con la vida saludable en las organizaciones. En él se presenta un estudio cuantitativo que analiza si la existencia de empleados saludables puede mejorar el clima laboral y ciertas características positivas. Se desarrolló en una

entidad deportivo social de la provincia de Sevilla mediante cuestionarios validados sobre actividad física y empleado saludable. Los resultados concluyen que los empleados que realizan actividad física moderada y alta presentan un promedio significativamente mayor en emociones positivas, engagement y resiliencia respecto al grupo de actividad física baja.

La importancia de la investigación y la innovación, cómo se trabaja desde los distintos centros CEU, qué implicaciones tiene para los profesores y alumnos y la interacción con su entorno son aspectos fundamentales en la Fundación San Pablo Andalucía CEU.

ACCESO A LA NOTICIA

Link to Original article: https://www.gisdor.es/blog/practica-deportiva-y-empleados-saludables-nuevo-articulo-de-los-profesores-de-cardenal-spinola-ceu-ramon-gomez-y-nicolas-fernandez?elem=274648